

THEMA AVOND

mentale gezondheid onder jongeren



Maandag 30 oktober

Inloop 19.30 uur, start om 20.00 uur

Cultuurcentrum Deurne, Martinetplein 1

De sprekers deze avond zijn Orthopedagogen van GGZ Oost-Brabant

Heftige emoties die elkaar snel afwisselen, net als risico's nemen. Typerend pubergedrag. En pubers hebben een eigen belevingswereld met bijbehorende zorgen en problemen. Plus de hormonale veranderingen...

Je wilt je kind leren zelf te bedenken wat goed is voor hem/haar. Tegelijkertijd wil je je kind helpen, maar praten met een puber kan best pittig zijn.

Hoe help je je kind?

Krijg inzicht in de emoties van je kind; handvatten hoe je het beste kunt reageren en hoe je je kind kunt helpen met het omgaan met zijn emoties. Praktisch en gemakkelijk toe te passen.

Aanmelden of meer info?

Mail naar zorgindeurne@deurne.nl. Laat even weten met hoeveel personen je komt.



Daarnaast is het ook een gezellige avond waarin je mee kunt denken, ervaringen kunt delen en kennis kunt ophalen. Je puber mag thuisblijven.

T 0493 387 387 • zorgindeurne@deurne.nl • www.zorgindeurne.nl

