

# THEMA AVOND kinderen en hun emoties



**Dinsdag 24 oktober**

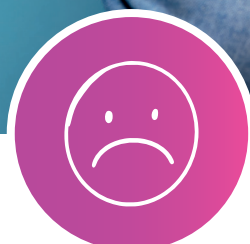
**Inloop 19.30 uur, start om 20.00 uur**

**Gerardushuis Deurne, Parkstraat 2**

Emoties horen bij ons als mens. Ze zorgen ervoor dat wij onze grenzen kunnen ervaren en aangeven en dat we gebeurtenissen kunnen verwerken. Ze zetten ons letterlijk in beweging! Daarom is het belangrijk dat we kinderen leren om emoties vóór hen te laten werken in plaats van tegen hen. Zo groeien ze op tot evenwichtige volwassenen.

## Hoe helpt dit jou als ouder?

Krijg inzicht in de emoties van je kind; handvatten hoe je het beste kunt reageren en hoe je je kind kunt helpen met het omgaan met zijn emoties. Praktisch en gemakkelijk toe te passen.



*Daarnaast is het ook een gezellige avond waarin je mee kunt denken, ervaringen kunt delen en kennis kunt ophalen. Je kind mag thuisblijven.*

## Aanmelden of meer info?

Mail naar [zorgindeurne@deurne.nl](mailto:zorgindeurne@deurne.nl). Laat even weten met hoeveel personen je komt.

